

GRUISSAN

« Escale Méditerranéenne »



JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.
Dîner et soirée animée.

JOUR 2

Découverte du village de vacances puis **promenade « les pieds dans l'eau »** sur la très belle plage des Ayguades.

Déjeuner au village.

Embarquement pour une **croisière-promenade** le long du massif de la Clape, Narbonne-Plage, Saint-Pierre-la-Mer avec vue sur Valras et le Cap d'Agde.

Dîner et soirée animée.

JOUR 3

Gym douce. Déjeuner au village.

Tournoi de pétanque.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 4 (journée complète)

Départ pour **Carcassonne**, visite guidée de la Cité Médiévale, temps libre et déjeuner régional. Dans l'après-midi, **visite guidée du village de Gruissan** : le port, les salins, les ruelles, le château, la plage des Chalets...

Dîner et soirée animée.

JOUR 5

Détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Déjeuner au village.

Visite guidée de l'**Abbaye de Fontfroide**, une des abbayes les mieux conservées de France. Son ensemble architectural, divers et varié, a été magnifiquement préservé.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 6

Départ pour **Narbonne**. Visite guidée de la ville à la rencontre des principaux monuments. Arrêt aux **Halles couvertes** à la rencontre des saveurs de la Narbonnaise. Déjeuner au village.

Activités découvertes sur site.

Dîner et soirée animée.

JOUR 7

Gym douce.

Déjeuner au village. **Détente au village de vacances** : pétanque, piscine et jeux de société à disposition.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 8

Petit déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.



Port de Gruissan

8 JOURS
7 NUITS

Prix à 410 €⁽¹⁾

tarif par personne éligible au programme **Séniors en Vacances**

Prix à 230 €⁽²⁾

tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV



Abbaye de Fontfroide

PERSONNALISEZ VOTRE SÉJOUR "SÉNIORS EN VACANCES" !

Si vous venez avec votre bus et si vous l'utilisez pour vos visites, vous bénéficierez de visites et excursions supplémentaire au choix :

- **Forfait visites sur 2 x ½ journée** : croisière de 2h sur le Canal du Midi (100 km) + visite de l'Odyssée de l'Olivier pour tout connaître sur l'olive dans la culture méditerranéenne (85 km)

- **Journée à la frontière espagnole (300 km)** : visite guidée puis temps libre dans Collioure, passage par la Côte de Vermeille jusqu'à Port-Vendres, arrêt shopping à La Jonquera, retour par les étangs de Bages et Sigean (*déjeuner au restaurant*)

- **½ journée Manade de Tournebelle (30 km)** : démonstration de tri, spectacle de maniabilité des chevaux au milieu des taureaux... (*avec un supplément de 6 € par personne*).

Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Piscine chauffée à disposition sur le centre et plage à 800 mètres, n'oubliez pas votre tenue de bain !

⁽¹⁾ Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. ⁽²⁾ Déduction faite de la subvention de 180 € sous réserve d'éligibilité. *Sous réserve de disponibilité. Tarif Base 30 personnes.