OCCITANIE I *Aude (11)*

GRUISSAN

« Escale Méditerranéenne »

5 JOURS
4 NUITS

Prix à 343 €[1]	*tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances*
Prix à 193 €[2]	*tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV*

JOUR 1
Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.
Dîner et soirée animée.

JOUR 2
Départ pour **Narbonne**. Visite guidée de la ville à la rencontre des principaux monuments. Arrêt aux **Halles couvertes** à la rencontre des saveurs de la Narbonnaise.
Déjeuner au village.
Visite guidée de l'**Abbaye de Fontfroide**, une des abbayes les mieux conservées de France. Son ensemble architectural, divers et varié, a été magnifiquement préservé.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 3 *(journée complète)*
Départ pour **Carcassonne**, visite guidée de la Cité Médiévale, temps libre et déjeuner régional. Dans l'après-midi, **visite guidée du village de Gruissan** : le port, les salins, les ruelles, le château, la plage des Chalets…
Dîner et soirée animée.

JOUR 4
Matinée de **temps libre et de détente** sur le village.
Déjeuner au village.
Embarquement pour une **croisière-promenade** le long du massif de la Clape, Narbonne-Plage, Saint-Pierre-la-Mer avec vue sur Valras et le Cap d'Agde.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 5
Petit déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

PERSONNALISEZ VOTRE SÉJOUR "SÉNIORS EN VACANCES" !

Si vous venez avec votre bus et si vous l'utilisez pour vos visites, vous pourrez bénéficier d'une excursion supplémentaire au choix :
- **½ journée Canal du Midi (100 km) :** croisière de 2h sur le Canal du Midi à bord d'une gabare traditionnelle
- **½ journée Vins du terroir (15km) :** visite d'un producteur de vins AOC Corbières. Présentation du domaine et dégustation commentée.

Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire.
Piscine chauffée à disposition sur le centre et plage à 800 mètres, n'oubliez pas votre tenue de bain !
*[1] Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. [2] Déduction faite de la subvention de 150 € sous réserve d'éligibilité. *Sous réserve de disponibilité. Tarif Base 30 personnes.*