AUVERGNE-RHÔNE-ALPES I *Isère (38)*

LES 7 LAUX

« Séjour Activités Douces et Découvertes »

Vallée du Haut Breda

5 JOURS
4 NUITS

Prix à 343 €(1)	*tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances*
Prix à 193 €(2)	*tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV*

JOUR 1
Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.
Dîner et soirée animée.

JOUR 2
Départ pour une **marche nordique** : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du corps et du cœur.
Déjeuner au village.
Temps libre et de détente sur le village : pétanque, molkky, piscine, jeux de société à disposition.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 3 *(journée complète)*
Départ pour **Chambéry**. **Visite guidée du Château des Ducs de Savoie**. Ce château appelé aussi Château de Chambéry est un ancien fort du XI siècle. Suivez le guide : il vous contera l'histoire des comtes et ducs qui le firent bâtir. Déjeuner au restaurant puis **découverte de la Cité des Ducs**. Ancienne capitale des Etats de Savoie, Chambéry révèle ses secrets de places en cours intérieures.
Dîner et soirée animée.

JOUR 4
Séance d'**initiation au tir à l'arc**. Puis temps libre et de détente avec accès à la piscine couverte et chauffée.
Déjeuner au village.
Au départ du village, **marche dans la forêt** avant de pouvoir admirer la **Cascade du Pissou** *(2h30 de marche)*.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 5
Petit-déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Château des Ducs

Détente sur le village

PERSONNALISEZ VOTRE SÉJOUR "SÉNIORS EN VACANCES" !

Si vous venez avec votre bus et si vous l'utilisez pour vos visites, vous pourrez bénéficier d'une excursion supplémentaire au choix :
- **Visite guidée du Château du Touvet et de ses jardins** *(65km)*
- **Rencontre avec un équipage de chiens de traineaux :** découverte du métier de musher.

Possibilité de ½ journées ou journées complémentaires.
Détails et tarifs sur demande.

Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire.
Piscine couverte et chauffée à disposition sur le centre, n'oubliez pas votre tenue de bain !
*(1) Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. (2) Déduction faite de la subvention de 150 € sous réserve d'éligibilité. *Sous réserve de disponibilité.*