

LES 7 LAUX

« Séjour Activités Douces et Découvertes »

SÉJOUR

8 JOURS
7 NUITS

Prix à 484 €⁽¹⁾

tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances

Prix à 272 €⁽²⁾

tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV déduction faite de la subvention de 212 €

DATES*

Du 28/06 au 05/07/25

Du 30/08 au 06/09/25

(Nous consulter pour savoir si nous avons ouvert de nouvelles dates)



Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Piscine couverte et chauffée à disposition sur le centre, n'oubliez pas votre tenue de bain !

⁽¹⁾ Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. ⁽²⁾ Déduction faite de la subvention de 212 € sous réserve d'éligibilité. *Sous réserve de disponibilité.

JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner et soirée animée.

JOUR 2

Départ du village à pied pour une **balade autour du Lac du Haut Breda** (1h30 de marche). Déjeuner au village. Visite guidée du **Musée des Forges et Moulins de Pinsot**. Découverte d'un ensemble de moulins fonctionnant encore de nos jours uniquement à la force de l'eau, suivie d'une démonstration de forge. Dîner et soirée animée.

JOUR 3

Sortie nature avec notre accompagnateur : découverte de l'**affût animalier** pour apprendre à observer autour de soi et découvrir les indices de présence animale. Déjeuner au village. Départ pour une **marche nordique** : discipline santé de nature venant de Finlande. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 4

Départ pour **Chambéry**. Visite guidée de la **Cité des Ducs**, l'ancienne capitale des Etats de Savoie, révèle ses secrets de places en cours. Déjeuner au restaurant. Puis, direction le **Fort-Barraux** ; découvrez l'une des plus anciennes et des plus prestigieuses places défensives des Alpes. Dîner et soirée animée.

JOUR 5

Au départ du village, marche pour **explorer davantage la Vallée du Haut Breda** (2h de marche). Déjeuner au village. Sur place, rencontre avec un **équipage de chiens de traîneaux**, à la découverte du métier de musher. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 6

Journée festive et multisports sur le village en extérieur (selon météo) : barbecue et concours de pétanque, mōlkky, palet... Dîner et soirée animée.

JOUR 7

Au départ du village, marche dans la forêt avant de pouvoir admirer la **Cascade du Pissou** (2h30 de marche). Déjeuner au village. **Temps libre et de détente sur le village** : pétanque, mōlkky, piscine, jeux de société à disposition. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 8

Petit-déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.