

LES 7 LAUX

« Séjour Activités Douces et Découvertes »

SÉJOUR

5 JOURS

4 NUITS

Prix à 404 €⁽¹⁾

tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances

Prix à 228 €⁽²⁾

tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV déduction faite de la subvention de 176 €

DATES*

Du 30/06 au 05/07/25

Du 01/09 au 06/09/25

(Nous consulter pour savoir si nous avons ouvert de nouvelles dates)



Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Piscine couverte et chauffée à disposition sur le centre, n'oubliez pas votre tenue de bain !

⁽¹⁾ Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. ⁽²⁾ Déduction faite de la subvention de 176 € sous réserve d'éligibilité. *Sous réserve de disponibilité.

JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner et soirée animée.

JOUR 2

Départ pour une marche nordique : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du corps et du cœur.

Déjeuner au village.

Temps libre et de détente sur le village : pétanque, molkky, piscine, jeux de société à disposition.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 3 (journée complète)

Départ pour **Chambéry**. Visite guidée de la Cité des Ducs, l'ancienne capitale des Etats de Savoie, révèle ses secrets de places en cours. Déjeuner au restaurant. Puis, direction le **Fort-Barraux** ; découvrez l'une des plus anciennes et des plus prestigieuses places défensives des Alpes. Une fortification bastionnée créée au XVIe siècle, puis remaniée, notamment par Vauban au XVIIIe siècle. Dîner et soirée animée.

JOUR 4

Sortie nature avec notre accompagnateur : découverte de l'**affût animalier** pour apprendre à observer autour de soi et découvrir les indices de présence animale.

Déjeuner au village.

Départ du village à pied pour une **balade autour du Lac du Haut Breda (1h30 de marche)**.

Jeux apéro, dîner et soirée animée..

JOUR 5

Petit-déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.