LES 7 LAUX

« Séjour Activités Douces et Découvertes »

DATES*

Du 29/06 au 06/07/24
Du 07/09 au 14/09/24

(Nous consulter pour savoir si nous avons ouvert de nouvelles dates)

8 JOURS / 7 NUITS

Prix à 461 €[1]	*tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances*
Prix à 259 €[2]	*tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV*

8 jours / 7 nuits

JOUR 1
Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.
Dîner et soirée animée.

JOUR 2
Départ du village à pied pour une **balade autour du Lac du Haut Breda** *(1h30 de marche)*. Déjeuner au village.
Visite guidée du **Musée des Forges et Moulins de Pinsot**. Découverte d'un ensemble de moulins fonctionnant encore de nos jours uniquement à la force de l'eau, suivie d'une démonstration de forge.
Dîner et soirée animée.

JOUR 3
Sortie nature avec notre accompagnateur : découverte de l'**affût animalier** pour apprendre à observer autour de soi et découvrir les indices de présence animale.
Déjeuner au village.
Départ pour une **marche nordique** : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du corps et du coeur.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 4
Départ pour **Chambéry**. Visite guidée de la **Cité des Ducs**, l'ancienne capitale des Etats de Savoie, révèle ses secrets de places en cours. Déjeuner au restaurant. Puis, direction le **Fort-Barraux** ; découvrez l'une des plus anciennes et des plus prestigieuses places défensives des Alpes. Une fortification bastionnée créée au XVIe siècle, puis remaniée, notamment par Vauban au XVIIIe siècle.
Dîner et soirée animée.

JOUR 5
Au départ du village, **marche dans la forêt** avant de pouvoir admirer la **Cascade du Pissou** *(2h30 de marche)*. Déjeuner au village.
Sur place, rencontre avec un **équipage de chiens de traineaux**, à la découverte du métier de musher. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 6
Journée festive et multisports sur le village en extérieur (selon météo) : barbecue et concours de pétanque, mölkky, palet…
Dîner et soirée animée.

JOUR 7
Au départ du village, marche pour explorer davantage la **Vallée du Haut Breda** *(2h00 de marche)*. Déjeuner au village.
Temps libre et de détente sur le village : pétanque, molkky, piscine, jeux de société à disposition.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 8
Petit-déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire.
Piscine couverte et chauffée à disposition sur le centre, n'oubliez pas votre tenue de bain !

[1] Subvention ANCV non déduite du tarif proposé.
[2] Déduction faite de la subvention de 202 € sous réserve d'éligibilité.
**Sous réserve de disponibilité.*

Marche Nordique

Cascade du Pissou