

# LES 7 LAUX

« Séjour Activités Douces et Découvertes »

**DATES\***  
Du 27/06 au 01/07  
Du 05/09 au 09/08

(Nous consulter pour savoir si nous avons ouvert de nouvelles dates)



Vallée du Haut Breda

**5 JOURS**  
**4 NUITS**

## JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.  
Dîner et soirée animée.

## JOUR 2

Départ pour une **marche nordique** : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du corps et du cœur.

Déjeuner au village.

**Temps libre et de détente sur le village** : pétanque, molkky, piscine, jeux de société à disposition.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

## JOUR 3 (journée complète)

Départ pour **Chambéry**. **Visite guidée du Château des Ducs de Savoie**. Ce château appelé aussi Château de Chambéry est un ancien fort du XI<sup>e</sup> siècle. Suivez le guide : il vous contera l'histoire des comtes et ducs qui le firent bâtir. Déjeuner au restaurant puis **découverte de la Cité des Ducs**.

Ancienne capitale des Etats de Savoie, Chambéry révèle ses secrets de places en cours intérieures.

Dîner et soirée animée.

## JOUR 4

Séance d'**initiation au tir à l'arc**. Puis temps libre et de détente avec accès à la piscine couverte et chauffée.

Déjeuner au village.

Au départ du village, **marche dans la forêt** avant de pouvoir admirer la **Cascade du Pissou (2h30 de marche)**.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

## JOUR 5

Petit-déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

**Prix à 343 €<sup>(1)</sup>**

tarif par personne éligible au  
programme Séniors en Vacances

**Prix à 208 €<sup>(2)</sup>**

tarif par personne éligible à l'aide  
financière de l'ANCV



Château des Ducs



Détente sur le village

Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire.  
Piscine couverte et chauffée à disposition sur le centre, n'oubliez pas votre tenue de bain !

<sup>(1)</sup> Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. <sup>(2)</sup> Déduction faite de la subvention de 135 € sous réserve d'éligibilité. \*Sous réserve de disponibilité.