



Les 7 Laux - Isère

Votre séjour raquettes 2019

Raquettes dans le Massif de Belledonne 7 jours / 6 nuits

La vallée du Haut Breda est l'une des vallées discrètes du Massif de Belledonne où forêts sauvages et alpages perchés rivalisent avec les pics enneigés.

Nous vous invitons à parcourir avec nous les chemins de cette vallée, à découvrir ces paysages majestueux, à rencontrer la faune locale et les hommes qui travaillent ici...

1^{er} jour

Arrivée en fin d'après midi au village « Le Haut Breda ». *Dîner et soirée animée.*

2^e jour

Matin : sortie raquettes (7 km Retour)

Sortie en raquettes accompagnée au départ du village de vacances à la découverte du « **Vallon du Breda** » (Durée : 2 heures 30). Départ à pied du centre, descente le long du Breda jusqu'à la Scierie de PREMOINET, sous le bourg de la Ferrière. Le bus récupère le groupe là-bas.

Déjeuner au village de vacances

Après-midi : le Musée des Forges et des Moulins de Pinsot (45 km A/R)

Lieu de mémoire, le site propose un éclairage sur la fabuleuse aventure de l'exploitation du fer, depuis l'extraction du minerai jusqu'à la fabrication des outils. Durant 1h30, votre guide vous expliquera le fonctionnement du moulin à farine, vous contera les bienfaits de l'huile de noix, et vous étonnera par une démonstration de forge au martinet hydraulique.

Dîner et soirée animée.

3^e jour

Journée complète : sortie raquettes (approche : 16 km A/R)

Sortie raquettes accompagnée sur le thème « **Chalet du Bout et Sapins Henri IV** ». Départ du hameau de la Piat sur la commune de Pinsot, et montée jusqu'au Chalet du Bout, en pénétrant dans un Espace Naturel Sensible. La vue panoramique sur le Vallon du Gleysin donne une bonne perspective sur les pentes soutenues du Massif de Belledonne.

Après la pause pique-nique au Chalet du Bout, montée et observation des sapins Henri IV, vieux de 450ans et de plus de 6m de circonférence. Retour au point de départ en passant par la forêt au-dessus de La Ferrière.

Il s'agit d'une belle randonnée dans un milieu sauvage, habité par un grand nombre de cervidés. (Durée : 6 heures).

Dîner et soirée animée.

4^e jour

Matin : GAEC Ferme de la Grangette à la Chapelle-du-Bard (10km A/R)

La visite, en petits groupes, vous fera découvrir la ferme ainsi que la fabrication du fromage.

Créée en 1992, la ferme produit des tommes de Belledonne au lait de vache, des fromages blancs ainsi qu'un fromage appelée le Montgaren, variété de gruyère dont le nom provient d'un hameau au-dessus de la ferme.

Déjeuner au village

Après-midi : sortie raquettes (10 km A/R)

Sortie raquettes accompagnée depuis la station des 7 Laux, côté Le Pleyne à la découverte du « **Parcours du Vallon du Vaugelas** ». Possibilité de monter en télésiège (supplément ticket piéton 6€/pers.) ou à pied jusqu'à la Crête de Pincerie. Après l'ascension de la partir forestière, la progression mènera le groupe au Col du Merdaret. Face à vous, un panoramique époustoufflant sur le Massif de Belledonne, de Chartreuse et des Bauges.

Ensuite, bascule sur le Vallon de Vaugelas avec, si la chance le permet, la possibilité d'observer un troupeau de chamois présent dans les ravins. Redescente jusqu'au village de vacances.

(Durée : 3 heures 30)

Dîner et soirée animée.

5^e jour

Matin : Atelier ARVA et formation « Neige et Avalanches » (journée repos chauffeur)

Travail en petits ateliers, avec une alternance intérieur et extérieur afin de mieux connaître les phénomènes d'avalanches (film et discussions) et de connaître les gestes à adopter lors d'une recherche de victimes en avalanches (mise en situation).

Déjeuner au village de vacances

Après-midi : Temps libre de détente sur le village.

Possibilité d'activités sur place en supplément :

- sortie ½ journée raquettes sur le thème de la vie animalière : 13 € / personne (matériel inclus)
- sortie raquettes nocturne avec vin chaud : 13 € / personne (matériel inclus)
- atelier relaxation et do-in (technique d'auto-massage issu de la médecine traditionnelle chinoise) : 9 € /personne les 45 minutes, 15 personnes maximum par groupe

Dîner et soirée animée.

6^e jour

Journée complète : sortie raquettes (22 km A/R)

Sortie raquettes accompagnée depuis la station des 7 Laux, côté Le Pleyne jusqu'au « **Sommet du Grand Rocher** ». Vue plongeante sur la Combe de Savoie et la Vallée du Grésivaudan. Durant la sortie, description des différentes formations géologiques en présence et découverte de l'existence de glaciers millénaires. Pique-nique au pied de la Croix du Grand Rocher, sommet symbolique de la Vallée du Haut Breda, avant de redescendre sur le hameau des Burdins par un vallon forestier sauvage. Retour en car au village de vacances. (Durée : 6 heures 30)

Dîner et soirée animée.

7^e jour

Départ après le petit déjeuner

Pour l'encadrement raquettes il est prévu un accompagnateur pour 12 à 15 personnes maximum <i>(Législation et normes de sécurité)</i>
--

Le + du village :

- Le Chalet Finlandais : chaque soir, un groupe de 12 personnes aura la possibilité de manger une raclette au feu de bois dans notre chalet finlandais, sans supplément !



LE PRIX DE VOTRE SEJOUR

Base tarifaire pour un groupe de 25 à 30 personnes maximum – **deux accompagnateurs randonnées**

Du 19/01 au 08/02/2019 et du 09/03 au 16/03/2019 *saïson* 478 €/personne

Du 05/01 au 19/01/2019 et du 16/03 au 30/03/2019 *promo*..... 460 €/personne

Ce prix comprend :

- L'hébergement à raison deux personnes par appartement (1 personne par chambre, sanitaire à partager)
- La pension complète, café au déjeuner inclus, vin inclus, du **dîner** du 1^{er} jour au **petit déjeuner** du **dernier jour**
- Les lits faits à l'arrivée, linge de toilette inclus
- Ménage de fin de séjour inclus
- Changement du linge de toilette 1 fois durant le séjour, avec repasse ménage
- L'accès à l'espace aqualudique du village de vacances
- L'accompagnement des randonnées avec un ou plusieurs accompagnateurs moyenne montagne
- La location des raquettes durant les sorties
- Les soirées animées

Ce prix ne comprend pas :

- Les frais de dossier : 40 € pour l'ensemble du groupe
- Le transport en autocar pour les approches jusqu'aux sites de randonnées et de visite
- La taxe de séjour (tarif 2018) : 0,80 €/nuit/personne
- L'assurance annulation, rapatriement, interruption de séjour

En option :

- Le logement en chambre individuelle (13 €/nuit/personne)
- Massages pierre chaudes, huiles essentielles bio, réflexologie plantaire de 38 à 57 €/personne (sur réservation, soins effectués sur place par un masseur diplômé), possibilité de massages en formule DUO de 70 à 110 €
- Sorties découvertes de la région (tarifs et informations sur demande) : visite d'un élevage de chiens de traîneaux, sortie affût animalier...

Les programmes proposés constituent des bases, ils sont adaptables sur place, en fonction de la condition physique des composantes du groupe, ainsi que des conditions climatiques et de la praticabilité des circuits au moment du séjour.
