

GRUISSAN

« Escale Méditerranéenne »

DATES*	Du 29/05 au 05/06	Du 03/07 au 10/07
	Du 05/06 au 12/06	Du 28/08 au 04/09
	Du 26/06 au 03/07	Du 18/09 au 25/09

(Nous consulter pour savoir si nous avons ouvert de nouvelles dates)



8 JOURS
7 NUITS

JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner et soirée animée.

JOUR 2

Découverte du village de vacances puis **promenade « les pieds dans l'eau »** sur la très belle plage des Ayguades.

Déjeuner au village.

Embarquement pour une **croisière-promenade** le long du massif de la Clape, Narbonne-Plage, Saint-Pierre-la-Mer avec vue sur Valras et le Cap d'Agde.

Dîner et soirée animée.

JOUR 3

Gym douce. Déjeuner au village.

Tournoi de pétanque.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 4 (journée complète)

Départ pour **Carcassonne**, visite guidée de la Cité Médiévale, temps libre et déjeuner régional. Dans l'après-midi, **visite guidée du village de Gruissan** : le port, les salins, les ruelles, le château, la plage des Chalets...

Dîner et soirée animée.

JOUR 5

Détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Déjeuner au village.

Visite guidée de l'**Abbaye de Fontfroide**, une des abbayes les mieux conservées de France. Son ensemble architectural, divers et varié, a été magnifiquement préservé.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 6

Départ pour **Narbonne**. Visite guidée de la ville à la rencontre des principaux monuments. Arrêt aux **Halles couvertes** à la rencontre des saveurs de la Narbonnaise. Déjeuner au village.

Activités découvertes sur site.

Dîner et soirée animée.

JOUR 7

Gym douce.

Déjeuner au village. **Détente au village de vacances** : pétanque, piscine et jeux de société à disposition.

Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 8

Petit déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Prix à 410 €⁽¹⁾	tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances
Prix à 250 €⁽²⁾	tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV



Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Piscine chauffée à disposition sur le centre et plage à 800 mètres, n'oubliez pas votre tenue de bain !

⁽¹⁾ Subvention ANCV non déduite du tarif proposé. ⁽²⁾ Déduction faite de la subvention de 160 € sous réserve d'éligibilité.

*Sous réserve de disponibilité.