GRUISSAN

« Escale Méditerranéenne »

DATES*

Du 02/09 au 09/06/24
Du 30/06 au 07/07/24
Du 01/09 au 08/09/24
Du 22/09 au 29/09/24
Du 20/10 au 27/10/24

(Nous consulter pour savoir si nous avons ouvert de nouvelles dates)

8 JOURS / 7 NUITS

Prix à 461 €(1)	*tarif par personne éligible au programme Séniors en Vacances*
Prix à 259 €(2)	*tarif par personne éligible à l'aide financière de l'ANCV*

8 jours / 7 nuits

JOUR 1
Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue. Dîner et soirée animée.

JOUR 2
Découverte du village de vacances puis **promenade « les pieds dans l'eau »** sur la très belle plage des Ayguades. Déjeuner au village.
Visite guidée de Gruissan. Découverte de la vieille ville dont les ruelles encerclent le château et la tour dite Barberousse, la plage des chalets sur pilotis, le port de plaisance. Dîner et soirée animée.

JOUR 3
Gym douce. Déjeuner au village. **Détente au village de vacances :** pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 4 *(journée complète)*
Départ pour **Carcassonne, visite guidée de la Cité Médiévale**, temps libre et déjeuner régional. Au retour, arrêt à **Lagrasse** : petit cité médiévale nichée au creux de la vallée, classé parmi les « **Plus beaux Villages de France** ». Dîner et soirée animée.

JOUR 5
Détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Déjeuner au village.
Visite guidée de l'**Abbaye de Fontfroide**, une des abbayes les mieux conservées de France. Son ensemble architectural, divers et varié, a été magnifiquement préservé. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 6
Départ pour **Narbonne**. Visite guidée de la ville à la rencontre des principaux monuments. Arrêt aux **Halles couvertes** à la rencontre des saveurs de la Narbonnaise. Déjeuner au village. **Activités découvertes sur site**. Dîner et soirée animée.

JOUR 7
Gym douce. Déjeuner au village. **Détente au village de vacances :** pétanque, piscine et jeux de société à disposition. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 8
Petit déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Les programmes d'activités sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être aménagés selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Piscine chauffée à disposition sur le centre et plage à 800 mètres, n'oubliez pas votre tenue de bain !

(1) Subvention ANCV non déduite du tarif proposé.
(2) Déduction faite de la subvention de 202 € sous réserve d'éligibilité.
**Sous réserve de disponibilité.*

Abbaye de Fontfroide

Gym douce