

LES 7 LAUX

« Séjour Activités Douces
et Découvertes »

DATES*

*Nous consulter pour savoir si nous
avons ouvert de nouvelles dates.
Séjour 5 jours/4 nuits disponible sur demande.*

8 JOURS
7 NUITS

Prix à 461 €⁽¹⁾ tarif par personne éligible au
programme Séniors en Vacances

Prix à 259 €⁽²⁾ tarif par personne éligible à l'aide
financière de l'ANCV

Séjour 8 jours / 7 nuits

JOUR 1

Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.
Dîner et soirée animée.

JOUR 2

Départ du village à pied pour une **balade autour du Lac du Haut Breda** (1h30 de marche). Déjeuner au village.

Visite guidée du **Musée des Forges et Moulins de Pinsot**. Découverte d'un ensemble de moulins fonctionnant encore de nos jours uniquement à la force de l'eau, suivie d'une démonstration de forge. Dîner et soirée animée.

JOUR 3

Sortie nature avec notre accompagnateur : découverte de l'**affût animalier** pour apprendre à observer autour de soi et découvrir les indices de présence animale. Déjeuner au village.

Départ pour une **marche nordique** : discipline santé de nature venant de Finlande, cette marche avec bâtons permet de travailler tous les groupes musculaires et l'endurance du corps et du cœur. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 4

Départ pour **Chambéry**. Visite guidée de la **Cité des Ducs**, l'ancienne capitale des Etats de Savoie, révèle ses secrets de places en cours. Déjeuner au restaurant. Puis, direction le **Fort-Barraux**. Une fortification bastionnée créée au XVIe siècle, puis remaniée, notamment par Vauban au XVIIIe siècle. Dîner et soirée animée.

JOUR 5

Au départ du village, **marche dans la forêt** avant de pouvoir admirer la **Cascade du Pissou** (2h30 de marche). Déjeuner au village. Sur place, rencontre avec un **équipage de chiens de traîneaux**, à la découverte du métier de musher. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 6

Journée festive et multisports sur le village en extérieur (selon météo) : barbecue et concours de pétanque, mölkky, palet... Dîner et soirée animée.

JOUR 7

Au départ du village, marche pour explorer davantage la **Vallée du Haut Breda** (2h00 de marche). Déjeuner au village.

Temps libre et de détente sur le village : pétanque, molkky, piscine, jeux de société à disposition. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

JOUR 8

Petit-déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.



Cascades du Pissou



Vallée de Belledonne



VOUS VENEZ AVEC VOTRE BUS ?

Si vous venez avec votre bus **et si vous l'utilisez pour vos visites**, vous pouvez bénéficier d'un séjour personnalisé.

Demandez le programme avec les visites et excursions personnalisées.

**Plus d'informations au 04 73 77 56 15
ou à groupes@ceveo.com**